



TEDENSKI

JEDILNIK MALIC IN KOSIL

OSNOVNA ŠOLA ŠMARTNO OB PAKI



	ZAJTRK 7:00-7:30	MALICA 10:00-10:30	KOSILO 12:00-13:45
PONEDELJEK 10.02.2025	MLEČNI KRUH, MASLO IN MARMELADA, ČAJ (1-1.1,5)	RŽENI KRUH, SKUTIN NAMAZ, REZINA ZELENE PAPIRIKE IN ČAJ (1-1.4,5)	- BROKOLIJEVA JUHA (5) - AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO IN PIŠČANCEM - RDEČA PESA
TOREK 11.02.2025	GRŠKI JOGURT, POLNOZRNATA ŽEMLJA (1-1.1,5)	BELI KRUH, MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, HRUŠKA IN ČAJ (1-1.1,5)	SEGEDIN IN POLENTA (1-1.1,5)
SREDA 12.02.2025	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU (5)	OVSENI KRUH, PAŠTETA, JABOLKO IN ČAJ Z LIMONO (1-1.3,4,5,6)	- KORENČKOVA JUHA (5) - PIŠČANČJI ZREZKI IN PEČEN KROMPIR V KONVEKTOMATU - ZELENA SOLATA
ČETRTEK 13.02.2025	SIROVA ŠTRUČKA, MANDARINE IN ČAJ (1-1.1,4,5)	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO, KAKAVOV POSIP, BANANA (5)	- ZELENA ENOLONČNICA - RIŽEV NARASTEK (1-1.1,4,5)
PETEK 14.02.2025	KORUZNI KRUH, KUHAN PRŠUT IN ČAJ Z LIMONO (1-1.1,5)	POLNOZRNAT KRUH, SIRNI NAMAZ, LIST ZELENE SOLATE IN ČAJ (1-1.1,5)	- KROMPIRJEVA JUHA (5) - MAKARONVO MESO (1-1.1) - MEŠANA SOLATA

1.GLUTEN 1.1 PŠENICA 1.2 JEČMEN 1.3 OVES 1.4 RŽ	2.RAKI 	3.RIBE 	4.JAJCA 	5.MLEKO 	6.SOJA 	7.ARAŠIDI
8.OREŠČKI 	9.LISTNA ZELENA 	10.GORČIČNO SEME 	11.SEZAMOVO SEME 	12.ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONC. >10 MG/KG	13.VOLČJI BOB 	14.MEHKUŽCI
*HEMA ŠOLSKEGA SADJA				**EKOLOŠKO PRIDELANA ŽIVILA		

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

OPOMBA: PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA GLEDE NA PONUDBO DOBAVITELJA IN NEPREDVIDENE AKTIVNOSTI V ŠOLI. NA JEDILNIK VSAKODNEVNO UVVRŠČAMO SADJE, ZA POTEŠITEV ŽEJE PA IMAJO OTROCI VES DAN NA VOLJO VODO ALI NESLADKAN ČAJ.

PRIPRAVILA: Julija Bolha, magistrica dietetike

KONTAKT ZA DODATNE INFORMACIJE IN POJASNILA: bolha.julija@gmail.com (+386 31-627-284)